

# Maisons CÔTÉ OUEST

N° 122 • FÉVRIER - MARS 2016 • cotemaison.fr

**MISEZ SUR LA COULEUR!**

La Baule, Bordeaux, Saint-Malo  
3 intérieurs forts en tonalités

À table, on en pince  
pour le homard

**TEXTILES CONTEMPORAINS**

LA TRADITION REVISITÉE

**ÉVASION**

Oslo, le charme du Nord

GRUPPO EDITORIALE  
alia media

M 02115 - 122 - F: 6,00 € - RD



France métropolitaine € 6 / DOM € 6,50 / BEL € 6,50 / CH 11 FS / A € 8,90 / AND € 6,00 / CDN \$ 9,50 / D € 8,90 / ESP € 6,50  
GR € 6,50 / ITA € 6,50 / LUX € 6,50 / MAR 70 DH / NL € 8,25 / PORT cont € 6,50 / TOM 1100 F.CFP / TUN 8,40 DT / USA \$ 10,50



## BULLES DE SÉRÉNITÉ

Cures Marines à Trouville ou nouvelle thalasso à Concarneau : deux adresses aux tempéraments bien trempés pour prendre soin de soi un jour ou plus.

PAR CAROLINE MESNIL ET MARIE LE GOAZIOU.

À Trouville, ci-contre, la façade néo-classique du Casino inauguré en 1912, dont une partie était consacrée aux « Bains chauds », a retrouvé son éclat immaculé. Une légende balnéaire renaît !

**R**emonter le temps, tel est le programme réjouissant des nouvelles Cures Marines de Trouville. Édifié en 1903, le bâtiment a retrouvé sa superbe pour offrir une parenthèse de quiétude et de sérénité face à la mer. C'est à l'architecte designer Jean-Philippe Nuel que l'on doit cette renaissance réussie. Dès l'entrée, les tons de gris, beiges, sable, bleus gris ou acier nous enveloppent dans une douceur ouatée. Les fauteuils en cabriolets cages gris perle créent des alcôves intimes. Quant aux fauteuils Louis XVI et aux lustres grandiloquents réalisés en fil de fer, ils sont un clin d'œil contemporain aux fastes du passé. Les 103 chambres, dont 6 suites, sont décorées de fresques recomposées à partir de décors retrouvés sur le site. Les lustres en nacre rappellent les années 70. Le charme du passé opère dans cette douce atmosphère. Il ne sera pas rompu,





Hautes technologies esthétiques aux Cures Marines, ci-dessus, dans des cabines ultramodernes. Soins Thalgo entre terre et mer, ci-dessous, à la thalasso de Concarneau avec vue sur l'archipel des Glénan.



bien au contraire, dans les espaces thalasso et Spa, conçus sur deux étages. La reprise de rayures jusque dans les deux bassins, entièrement habillés de rayures bayadères géantes, rappelle inévitablement celles des cabines de plage des années 1920. Les photos anciennes des premiers bains, les mots superposés sur les murs et le code graphique en bleu marine, tout concourt à l'esprit balnéaire et invite à l'évasion. Trente-deux cabines et une suite de soins composée de quatre cabines offrent le cadre idéal aux programmes proposés à l'institut, qui conjugue les vertus thérapeutiques de l'eau de mer aux techniques innovantes de bien-être et à l'intervention cosmétique. Dans cette bulle dédiée à la santé globale anti-âge, on remonte aussi le temps! « Élixir de jouvence », le programme phare, s'appuie sur le cercle vertueux du perpétuel renouvellement avec bilans très pointus, programme de détoxification, oxygénation par l'activité sportive et respirologie. Régénérer le corps et l'activité cellulaire grâce aux protocoles haute technologie « Skin Perfusion » des laboratoires Filorga : voilà de quoi abolir le temps et retrouver la sérénité éternelle! ◇ Cures Marines de Trouville, thalasso et Spa, boulevard de la Cahotte, 14360 Trouville-sur-Mer. Tél. 02.31 14 26 00. C.Mes

## LES GLÉNAN POUR HORIZON

Se baigner dans une eau de mer à 30 °C face aux Glénan, même en plein hiver, n'est pas une utopie ! La nouvelle Thalassothérapie de Concarneau, qui a ouvert l'été 2015, et son Spa marin Thalgo possède une piscine avec une exceptionnelle vue sur l'Océan; à deux pas de la plage. D'ailleurs, elle a organisé tous ses soins entre terre et mer. Un archipel de cabines au nom des îles des Glénan accueille les soins humides. Quant aux soins secs et aux massages, ils se font dans des cabines baptisées des noms des plages du littoral. Éclairée par la lumière du jour, chaque cabine est vaste. La décoration est épurée mais les matériaux de qualité, dans des tons bretons : le noir et le blanc, réchauffés par les tons naturels du bois, du rotin ou du bambou. Un hôtel 4 étoiles et des résidences hôtelières complètent l'ensemble. Les clients d'un soir à



l'hôtel peuvent même profiter de la piscine jusqu'à 20 heures ! Perle des lieux, le sauna, installé comme une passerelle de bateau en surplomb de la piscine, derrière des glaces sans tain, permet de profiter des installations et de la vue sur mer en toute tranquillité ! 36, rue des Sables-Blancs, 29900 Concarneau, tél. 02 98 75 05 40, [concarneau-thalasso.com](http://concarneau-thalasso.com) MLG

