

DESTINATION

Par : Sirine Errammach

Envie de profiter d'une escapade dans la Ville Éternelle ? Découvrez notre adresse coup de cœur qui conjugue détente, bien-être et activité physique, le Sofitel Rome Villa Borghese, un ancien palais du XIX^e siècle érigé face aux sublimes jardins de la villa Borghese.

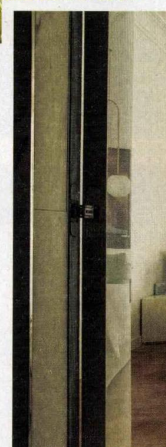
Un week-end sous le signe de la dolce vita

Devenu un lieu incontournable pour un séjour dans la capitale italienne, ce refuge romain est le point de départ idéal pour aller à la découverte de la Ville Éternelle : la place d'Espagne et son escalier de la Trinité-des-Monts, la fontaine de Trevi, la villa Médicis, le Colisée... Autant de monuments à admirer avant de venir vous réfugier dans celle qui fait aujourd'hui partie des adresses les plus branchées de Rome. Avec ses 71 chambres et 7 suites Prestige (dont certaines avec terrasse et équipées de jacuzzi), le Sofitel Rome Villa Borghese fait la part belle à la culture italienne tout en apportant une touche d'élégance à la française propre à Jean-Philippe Nuel, architecte et décorateur à l'origine des récentes rénovations. Et bonne nouvelle pour les *beauty addicts* que vous êtes, la luxueuse marque Diptyque vous attend sagement dans la salle de bains pour accompagner votre routine du soir. De quoi voyager léger et profiter de cosmétiques connus pour leur sensorialité !



Une adresse sportive au cœur de Rome

Après une journée passée à déambuler dans les rues de la ville, on s'échoue volontiers dans les confortables assises du restaurant perché au 7^e étage de l'hôtel. Avec sa gastronomie raffinée qui met à l'honneur les saveurs traditionnelles du pays, sa vue panoramique sur le centre historique de Rome, son toit-terrasse qui s'ouvre à l'arrivée des beaux jours et ses murs parés de végétation, Settimo a de quoi attirer la foule. Au menu, le meilleur de la cuisine romaine concocté par le chef Giuseppe d'Alessio et sa brigade, à commencer par les incontournables *spaghetti cacio et pepe* dont il faut absolument se délecter !



Sofitel Villa Borghese,
 LA BONNE ADRESSE POUR UN WEEK-END SPORTIF À ROME





Une chose est sûre, chez Settimo ou ailleurs, la gastronomie italienne aura de quoi vous faire fondre. *Pizza, pasta, gelato, tiramisu...* il sera difficile de résister à la tentation ! Alors pour garder la ligne et éviter de rentrer avec des kilos en trop le Sofitel Rome Villa Borghese a pensé à tout avec son offre « Sofitel Fitness » qui transformera votre séjour en escapade sportive, que vous soyez novice, amatrice ou experte. Au programme, salle de fitness rénovée, parcours de jogging et cours de yoga en extérieur dans le parc attenant de la villa Borghese, balade « ArcheoRunning » pour se cultiver tout en brûlant des calories... ou comment rester en forme lors d'un week-end à Rome !

Sofitel villa Borghese, via Lombardia, 47, 00187, Roma, Italia
À partir de 500 euros la nuit en chambre double.